

# terapias



## RENAISSANCE SIGNATURE MASSAGE

Massagem energizante realizada com óleo de maracujá da amazônia e toalhas aquecidas embebidas em um terapêutico chá de maracujá. 75 MIN R\$270

## CLÁSSICA

Massagem que associa várias técnicas terapêuticas e trabalha o corpo como um todo, promovendo profundo relaxamento muscular. 45 MIN R\$180  
60 MIN R\$205

## AROMATERAPIA

Tratamento que utiliza óleos essenciais e suas propriedades terapêuticas proporcionando relaxamento, revigoramento e alívio de tensões. 45 MIN R\$185  
60 MIN R\$220

## ESPORTIVA

Massagem que trabalha profundamente as fibras musculares combinada à leves movimentos de alongamento. É indicada para preparar a musculatura antes dos exercícios ou após, ajudando a eliminar as toxinas. 60 MIN R\$230

## DRENAGEM LINFÁTICA

Massagem suave indicada para melhorar a circulação linfática e venosa. Promove desintoxicação e reduz edemas. 45 MIN R\$185  
60 MIN R\$220

## ANMÁ

Massagem baseada em técnicas orientais. Consiste em pressão, fricção e amassamento com finalidade relaxante, proporcionando equilíbrio físico e mental. 45 MIN R\$185  
60 MIN R\$220

## SHIATSU

Terapia oriental que trabalha pontos específicos no corpo por meio da pressão dos dedos. Restaura o equilíbrio e alivia a tensão e o estresse. 45 MIN R\$185  
60 MIN R\$220

## REFLEXOLOGIA

Massagem nos pés que trabalha as zonas reflexas, melhora o funcionamento de todos os órgãos internos e promove o equilíbrio. 45 MIN R\$185  
60 MIN R\$220

## PEDRAS QUENTES

Massagem realizada com pedras especiais aquecidas sobre o corpo inteiro, proporcionando uma profunda sensação de relaxamento. 90 MIN R\$305

## MASSAGEM TERAPÊUTICA

Massagem para aliviar dores musculares, focada somente no local da dor. 30 MIN R\$125

# duo indiano

Ayurveda é derivada do sânscrito e significa conhecimento da vida. Suas terapias partem do princípio de que tudo o que há no planeta é composto pelos cinco elementos da natureza: espaço, ar, fogo, terra e água. Cada indivíduo é baseado em combinações diferentes desses elementos, chamadas doshas: Vata, Pita e Kapha. A base das terapias que seguem é promover o equilíbrio dos doshas.



## ABHYANGA

Massagem realizada com aplicação de óleo aquecido sobre o corpo, realçado com óleos essenciais, promovendo o estímulo dos pontos energéticos.

60 MIN

R\$235

## AYURVÉDICA

Massagem originada da milenar ciência da ayurveda, é realizada com óleo medicinal em todo corpo, estimulando a circulação sanguínea e eliminando as toxinas. Nesta técnica, o terapeuta utiliza tanto as mãos quanto os pés para a realização das manobras. O objetivo é revitalizar mente e corpo ao promover o equilíbrio dos doshas.

75 MIN

R\$275

# banhos terapêuticos



## OFURÔ

Um relaxante banho realizado nesta banheira original do Japão, caracterizada pelo seu formato circular, desperta a mais tenra sensação de paz. Os benefícios dos banhos de imersão para a saúde e bem-estar são autênticos e aliviam o stress. O Ofurô pode ser utilizado por mais de uma pessoa ao mesmo tempo.

50 MIN

R\$110

Energizante | Relaxante | Cinco Sentidos

## BANHO DE LEITE

O banho de leite em pó, se converte em uma autêntica terapia de bem estar para o corpo e mente graças a sedosa mousse e seu delicado perfume.

50 MIN

R\$130

## BANHO DE UVA

A uva acumula em suas sementes e polpa um alto nível de polifenóis, com poderosa ação antirradicais livres proporcionando a este banho propriedades antioxidantes e antienvelhecimento.

50 MIN

R\$130

# tratamentos faciais

by Germaine de Capuccini



## RENAISSANCE FACIAL

Tratamento para peles cansadas e desvitalizadas que auxilia a renovação celular. Nutre profundamente a pele através de um complexo multivitamínico.

60 MIN

R\$230

## ROYAL JELLY

Tratamento que oferece à pele proteção diária aos danos causados por agentes externos, tais como: poluição, raios UV, umidade. Nutre, revitaliza e reconstitui profundamente, favorecendo a firmeza e luminosidade da pele.

60 MIN

R\$260

## RENAISSANCE HI-PROTECTION

Tratamento a base de proteína da seda e extrato de amora branca, aliado à aplicação de vitamina C pura, tem poder antioxidante, hidratante e revitalizante.

60 MIN

R\$220

## SPECIAL DAY SKIN

Tratamento de efeito tensor imediato. Ideal para preparar a pele para um dia especial. Para um efeito mais duradouro, aconselha-se o uso de produtos da linha Home Care.

50 MIN

R\$250

## DRENAGEM FACIAL

Massagem suave realizada com óleo de café verde indicada para reduzir líquidos e toxinas da região da face e pescoço, tonificando a pele e retardando o envelhecimento.

30 MIN

R\$125

## CONTORNO DE OLHOS

Tratamento que ativa a microcirculação na região dos olhos, proporcionando efeito hidratante, lifting, antiolheira, antibolsa e antirrugas.

30 MIN

R\$135

# tratamentos corporais



## RENAISSANCE HAMMAN

Tradicional ritual corporal de limpeza e desintoxicação árabe. A esfoliação é feita com os sais do Himalaia seguida de uma máscara de argila, agregada à sauna, ajuda a agir de forma profunda na epiderme, promovendo efeitos anti-inflamatórios, drenantes e desintoxicantes. Utiliza-se óleos essenciais.

70 MIN

R\$255

## HIDRATAÇÃO CORPORAL ALGAS

Um tratamento que visa a renovação celular através de uma esfoliação corporal e hidratação com um creme especial à base de algas.

60 MIN

R\$220

## ENVOLVIMENTO DE OURO

Envolve a pele num sutil “véu” dourado com a máxima sofisticação de uma terapia corporal revitalizante a base de ouro marinho (Alga Dourada).

60 MIN

R\$285

## ENVOLVIMENTO DE CHOCOLATE

Delicioso envolvimento corporal a base de cacau que ajuda a reduzir os contornos e eliminar o stress, oferecendo energia e vitalidade a pele.

60 MIN

R\$275

## AKASURI

O Akasuri é um dos mais fascinantes tratamentos japoneses, e tem na exuberante esfoliação o seu poder e significado: remover impurezas. À base de manga, abacate, mamão, morango, maracujá, kiwi\* ou sementes de papoula, é excelente aliada ao banho de ofurô, com aromas deliciosos e envolventes.

70 MIN

R\$255

*\*frutas da estação.*

## CORPORAL REDUX

Tratamento com três objetivos: Auxiliar no combate à celulite, firmar os tecidos e diminuir gordura localizada. Inclui esfoliação corporal e drenagem linfática, além de produtos específicos aplicados nas regiões mais afetadas. Aconselha-se o uso de produtos Home Care.

90 MIN

R\$305

## AMAZONIAN RETREAT

Descubra os segredos da Amazônia e sinta-se revitalizado, através de uma esfoliação realizada com semente de linhaça, seguida de uma hidratação relaxante com creme a base de cupuaçu e castanha do Brasil.

60 MIN

R\$220

# men's care



## FACIAL FOR MEN

Tratamento anti-idade com princípios ativos específicos para a pele masculina. Corrige as rugas de expressão e previne o envelhecimento precoce.

60 MIN

R\$230

## ENVOLVIMENTO ESSÊNCIA DO MEDITERRÂNEO

Esfoliação realizada através de uma exótica combinação de sementes que deslizam pelo corpo, seguida de envolvimento corporal a base de aloe vera e água aromática de menta que nutre, refresca e regenera profundamente a pele.

60 MIN

R\$295

## GENTLEMEN'S RETREAT

Um ritual dedicado ao homem moderno, com atenção especial aos cuidados e produtos apenas para a pele masculina.

2H 30 MIN

R\$420

*1 massagem Esportiva ou Shiatsu, 1 Facial for Men, 15 minutos de escalda-pés.*

## GENTLEMEN'S PARTIAL DAY

Um momento reservado para o homem sentir-se refeito e relaxado, com mais força e vitalidade para encarar os desafios do dia a dia.

3H 30 MIN

R\$620

*Café da manhã ou almoço no Bytes, 1 massagem à escolha, 1 Envolvimento do Mediterrâneo e 1 Facial for men.*

# kids

## HIDRATAÇÃO DE ARROZ DOCE

Leve esfoliação com creme de baunilha nas mãos e pés, seguido de massagem suave com creme hidratante de arroz doce.

60MIN

R\$180

## FACIAL DE MORANGO

Uma deliciosa máscara de morangos frescos, rica em vitaminas, que possui propriedades que acalmam e hidratam a pele.

30MIN

R\$120

# rituais

Entregue-se por completo a um momento só seu. Permita-se relaxar, deixando a efervescência do escalda-pés contagiar seu corpo ou saboreando um delicioso suco enquanto sua mente encontra a sintonia necessária para as experiências sensoriais. O bem-estar é o resultado desta vivência. Todos os nossos rituais incluem acesso ao SPA Lounge (saunas e jacuzzi).



## RENAISSANCE RELAX

Corpo e mente encontram o ambiente ideal para alívio das tensões cotidianas. 2H 30 MIN R\$300

*1 Banho de ofurô, 1 escalda pés e 1 Massagem Clássica 60 minutos.*

## RENAISSANCE ROMANCE

Uma grande metrópole e sua rotina estressante exigem um ritual de escape para o casal. 2H R\$610

*1 Banho de Uva para duas pessoas, 2 Aromaterapias de 60 minutos e 2 Taças de Espumante ou Vinho Tinto.*

## RENAISSANCE SIGNATURE PACKAGE

Um momento para cuidar da sua mente e corpo, com o merecido descanso. 2H 45MIN R\$490

*1 Renaissance Signature Massage, 1 Envolvimento corporal à escolha e 1 Snack Bytes.*

## PARTIAL DAY ESCAPE

Sublime ritual com efeitos profundos e absolutamente encantadores. A busca pela completa purificação encerra-se nele. 4H R\$570

*Café da manhã ou almoço no Bytes, 1 Aromaterapia de 60 minutos, 1 Tratamento Facial à escolha e 1 Hidratação com Algas.*

## FULL DAY ESCAPE

Um ritual reanimador, estimulante e revigorante. Ao final de um dia de entrega, a sensação é de renovação completa e de máxima disposição para qualquer situação. 6H R\$740

*Café da manhã e almoço no Bytes, Renaissance Hamman (tratamento feito no gazebo), 1 banho de ofurô, 1 massagem de 60 minutos e 1 Renaissance facial.*

## RENAISSANCE SPECIAL DAY - DIA DA NOIVA

Para um dia único e especial, preparamos uma combinação para explorar a beleza e relaxar a alma. 4 H 30MIN R\$680  
Entregue-se por completo a um momento só seu, antes do grande dia.

*Café da manhã ou almoço no Bytes, 1 Relaxante escalda-pés, 1 facial Special Day Skin, 1 Envolvimento de Ouro, 1 Renaissance Clássica.*

# conveniências

## RENAISSANCESPA GIFT CERTIFICATE

---

A maneira mais delicada e atenciosa de presentear com bem-estar e glamour, proporcionando uma experiência inesquecível.

## ADD ON MASSAGE

---

Prolongue a duração de sua massagem, transformando seu ritual em uma longa jornada com adição de **30 minutos** de tratamento.

R\$105

---

# spa etiquette

*O The Spa at Renaissance é um oásis de serenidade, relaxamento e rejuvenescimento. Para manter a tranquilidade deste ambiente e preservar a harmonia, recomendamos:*

## **ELETRÔNICOS**

Solicitamos que o tom de voz seja suave e que aparelhos eletrônicos, como celular e pagers, sejam desligados.

## **O QUE VESTIR**

O The Spa at Renaissance providenciará roupão e chinelos durante sua visita. Nossos terapeutas são profissionais treinados e preparados para assegurar seu conforto e privacidade, cobrindo as áreas não atingidas pelo tratamento.

## **SAUNA E JACUZZI**

O horário de funcionamento é de 2ª à 6ª feira das 8h às 22h e aos sábados, domingos e feriados das 7h às 20h. Solicitamos trajes de banho para a utilização desses espaços.

## **OBJETOS DE VALOR**

Recomendamos deixar jóias e objetos de valor no cofre do apartamento ou suíte – quando hospedado conosco – ou no locker individual à disposição nos vestiários.

## **ALTERAÇÕES DE HORÁRIOS OU CANCELAMENTOS**

Caso deseje alterar ou cancelar o horário agendado, solicitamos avisar com, no mínimo, 6 horas de antecedência. Caso o prazo não seja atendido, está prevista cobrança de 50% do valor do tratamento ou terapia agendado.

## **ATRASOS**

Recomendamos chegar com quinze minutos de antecedência ao horário marcado. Atrasos limitam ou reduzem o tempo de seu tratamento ou terapia. Nossa equipe encerrará o serviço no horário estipulado previamente, a fim de atender apropriadamente o próximo cliente.

## **CUIDADOS ESPECIAIS**

Pedimos que casos de gravidez e restrições médicas sejam informados à equipe do The Spa at Renaissance.

## **SAUNAS**

As saunas devem ser usadas em moderação. O uso e tempo variam conforme o objetivo de cada cliente, porém algumas dicas são dadas por nossa equipe. Se você busca relaxamento muscular, recomendamos de 12 a 15 minutos na sauna seca. Já a sauna a vapor é ideal para abrir os poros da pele e despertar o sistema respiratório. Para tanto, recomendamos de 5 a 6 minutos.

## **PAGAMENTO**

Aceitamos Amex, Visa, Diners e MasterCard. Se estiver hospedado em nosso hotel, os serviços do The Spa at Renaissance poderão ser debitados diretamente na sua conta.

## **IDADE**

Os serviços do The Spa at Renaissance se destinam a pessoas maiores de 16 anos. Clientes com idade inferior deverão estar acompanhados pelos responsáveis.